

[illegible]

VALORES E PRINCÍPIOS ÉTICOS



Olá! Espero que esteja bem.

Quero trazer para você algo que, muitas vezes, a gente só pensa quando precisa tomar grandes decisões: **nossos valores e princípios**. Já pensou sobre isso?

Os valores são os direcionadores que consideramos mais importantes na vida, como respeito, liberdade ou justiça. Eles nos guiam no dia a dia, mesmo que nem sempre a gente perceba. Já os princípios são como “regras de bolso” que usamos para alinhar essas prioridades com nossas ações. Juntos, eles funcionam como uma bússola para tomar decisões com mais clareza e propósito.

Há anos, busquei me aprofundar nesse importante guia das nossas escolhas e fiz um *mapeamento dos 25 valores e princípios mais relevantes e conhecidos* para compreendê-los melhor. Percebi o quanto foi poderoso esse exercício que me permitiu descobrir quais eram aqueles que verdadeiramente me guiavam.

Pensando em sempre compartilhar aquilo que foi importante para mim, convido você a descobrir quais valores têm mais peso na sua vida. **Que tal começar identificando os 10 mais importantes para você?**

Deixo também o meu mapeamento dos 25 valores e princípios para te ajudar na sua identificação. É algo simples, mas pode ser uma ótima oportunidade para você refletir e expandir seu repertório. Afinal, não precisa ser filósofo para aprender e crescer, não é?

Grande abraço, JM

VALORES E PRINCÍPIOS ÉTICOS



Mapeamento dos 25 valores e princípios mais relevantes e conhecidos (organizados em ordem alfabética)

- | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1. Autonomia | 11. Honestidade | 21. Respeito |
| 2. Beneficência | 12. Humildade | 22. Responsabilidade |
| 3. Compaixão | 13. Igualdade | 23. Solidariedade |
| 4. Confiabilidade | 14. Integridade | 24. Tolerância |
| 5. Confidencialidade | 15. Justiça | 25. Veracidade |
| 6. Coragem | 16. Lealdade | |
| 7. Cuidado | 17. Liberdade | |
| 8. Dignidade | 18. Não-maleficência | |
| 9. Fidelidade | 19. Prudência | |
| 10. Generosidade | 20. Reciprocidade | |

Valores Princípios Éticos		O que é	Por que é importante
1	Autonomia	Refere-se ao direito e à capacidade de tomar decisões de forma independente, assumindo a responsabilidade por suas escolhas e respeitando o direito dos outros de fazerem o mesmo.	Fortalece a individualidade e a responsabilidade pessoal, promovendo escolhas conscientes e respeitadas.
2	Beneficência	Compromisso de promover o bem-estar dos outros, realizando ações que ajudem de forma intencional e responsável, por vezes em detrimento do próprio benefício.	Constrói relações de confiança e cuidado, melhorando o bem-estar coletivo.
3	Compaixão	Empatia genuína pelas dificuldades dos outros, acompanhada pelo desejo de aliviar ou mitigar essa situação.	Fomenta conexões humanas mais profundas e autênticas, gerando suporte mútuo em situações de adversidade.
4	Confiabilidade	Trata-se da qualidade de ser digno de confiança, demonstrando consistência em ações, palavras e intenções, promovendo segurança nas relações.	Promove um senso de segurança e previsibilidade em todas as relações, pessoais e profissionais.

VALORES E PRINCÍPIOS ÉTICOS



Mapeamento dos 25 valores e princípios mais relevantes e conhecidos
(organizados em ordem alfabética)

Valores Princípios Éticos		O que é	Por que é importante
5	Confidencialidade	Compromisso de proteger informações sensíveis ou confidenciais, evitando sua divulgação não autorizada e respeitando a privacidade alheia.	Estabelece confiança e segurança sobre compartilhar informações sem receio de violações de privacidade.
6	Coragem	Refere-se a capacidade de enfrentar situações difíceis ou perigosas com determinação, mesmo diante do medo ou da adversidade.	Impulsiona a superação de desafios promovendo avanço mesmo sob pressão.
7	Cuidado	Disposição de atender às necessidades de indivíduos em situação de vulnerabilidade, promovendo seu bem-estar de forma ativa e responsável.	Promove a dignidade e a qualidade de vida, especialmente para os mais vulneráveis.
8	Dignidade	Reconhecimento do o valor intrínseco que todo ser humano possui conferido pela própria existência humana, que deve ser respeitado independentemente de circunstâncias externas.	Garante respeito e valorização de todos, sendo a base de relações justas e humanas.
9	Fidelidade	Adesão consistente às promessas, valores ou obrigações assumidos, com respeito e comprometimento ao que foi pactuado.	Estabelece confiança duradoura nas relações, essencial para fortalecer laços interpessoais e institucionais.
10	Generosidade	Disposição de oferecer ou compartilhar algo de forma altruísta, seja material ou imaterial, sem esperar nada em troca. sem esperar nada em troca.	Estimula bondade e altruísmo, criando um ambiente social mais positivo e cooperativo.
11	Honestidade	Prática consistente de transmitir verdade e ética em ações e palavras, mantendo coerência e transparência no comportamento.	Fundamenta a confiança, integridade e a clareza nas interações humanas.

VALORES E PRINCÍPIOS ÉTICOS



Mapeamento dos 25 valores e princípios mais relevantes e conhecidos
(organizados em ordem alfabética)

Valores Princípios Éticos		O que é	Por que é importante
12	Humildade	Reconhecimento e aceitação das limitações e falhas pessoais como parte do crescimento e da evolução pessoal.	Permite o aprendizado e o crescimento pessoal contínuos, reforçando a autenticidade nas relações.
13	Igualdade	Tratamento igualitário de todas as pessoas, independentemente de características pessoais ou sociais, promovendo equidade.	Elimina discriminações, criando ambientes mais justos e equitativos para todos.
14	Integridade	Manutenção de um alinhamento consistente de ações, valores, métodos, medidas e princípios éticos em todas as situações, mesmo quando ninguém está observando ou quando há pressões para agir de outra forma.	Promove a consistência moral e ética, mesmo em situações adversas, fortalecendo a credibilidade pessoal.
15	Justiça	Aplicação de critérios equitativos para decisões e ações, promovendo justiça em qualquer situação ou contexto.	Assegura tratamento justo e imparcial, sustentando a harmonia em contextos sociais e legais.
16	Lealdade	Compromisso firme com pessoas, instituições ou causas, demonstrando apoio e dedicação, mesmo em circunstâncias adversas.	Fomenta conexões profundas e apoio mútuo, gerando impacto positivo nas relações e causas defendidas.
17	Liberdade	Respeito ao direito de escolha e expressão individual, desde que não interfira na liberdade alheia.	Estimula a expressão autêntica e a criatividade, essenciais para o crescimento pessoal e coletivo.
18	Não-maleficência	Obrigação de não causar danos intencionais aos outros, sejam eles físicos, emocionais ou sociais, priorizando o bem-estar geral.	Previne danos desnecessários e promove ações focadas no bem-estar de todos.
19	Prudência	Trata-se da prática de agir com cautela e reflexão, considerando os impactos e consequências antes de tomar decisões.	Minimiza riscos e consequências negativas, promovendo decisões mais acertadas e seguras.

VALORES E PRINCÍPIOS ÉTICOS



Mapeamento dos 25 valores e princípios mais relevantes e conhecidos
(organizados em ordem alfabética)

Valores Princípios Éticos		O que é	Por que é importante
20	Reciprocidade	Tratamento aos outros como gostaríamos de ser tratados, promovendo equidade nas interações (frequentemente associado à "Regra de Ouro")	Constrói relações justas, respeitadas e equilibradas, baseadas na empatia e na igualdade de tratamento.
21	Respeito	Reconhecimento e valorização da dignidade e os direitos de todos, demonstrando consideração e empatia.	Sustenta a convivência pacífica e a valorização das diferenças humanas.
22	Responsabilidade	Compromisso em cumprir deveres e assumir as consequências de ações ou decisões tomadas.	Garante decisões éticas e comprometimento com o impacto positivo nas ações realizadas.
23	Solidariedade	Refere-se a ações coletivas e apoio mútuo para alcançar objetivos comuns e promover o bem-estar coletivo.	Promove união e cooperação para solucionar problemas coletivos e alcançar objetivos maiores.
24	Tolerância	Aceitação de diferenças nas opiniões, crenças e práticas dos outros, mesmo quando não concordamos com elas.	Sustenta a coexistência harmoniosa em ambientes diversos, promovendo aceitação e respeito mútuo.
25	Veracidade	Compromisso de sempre transmitir informações verdadeiras e precisas, sem omissões ou distorções, garantindo clareza e confiabilidade na comunicação.	Garante credibilidade e confiança na comunicação, base para todas as interações sociais e profissionais.

VALORES E PRINCÍPIOS ÉTICOS



MEUS Valores Princípios Éticos	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

+ Maior importância

- Menor importância